

Child Measurement Programme for Wales

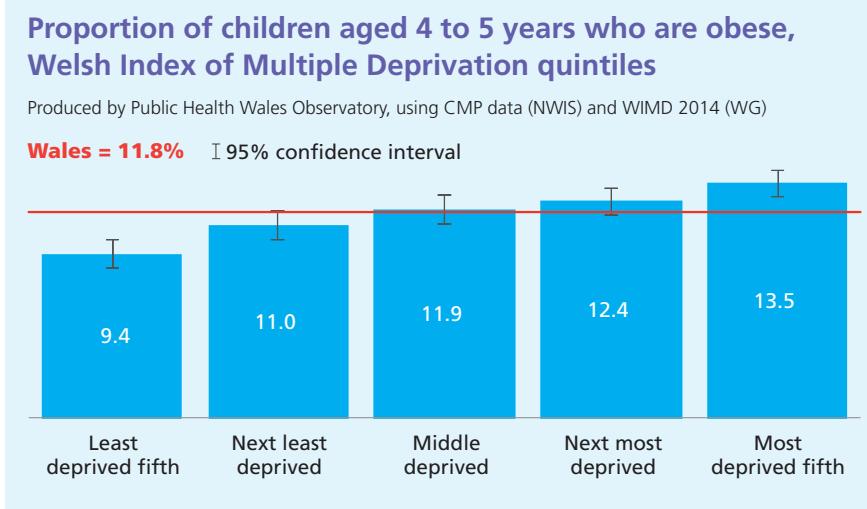
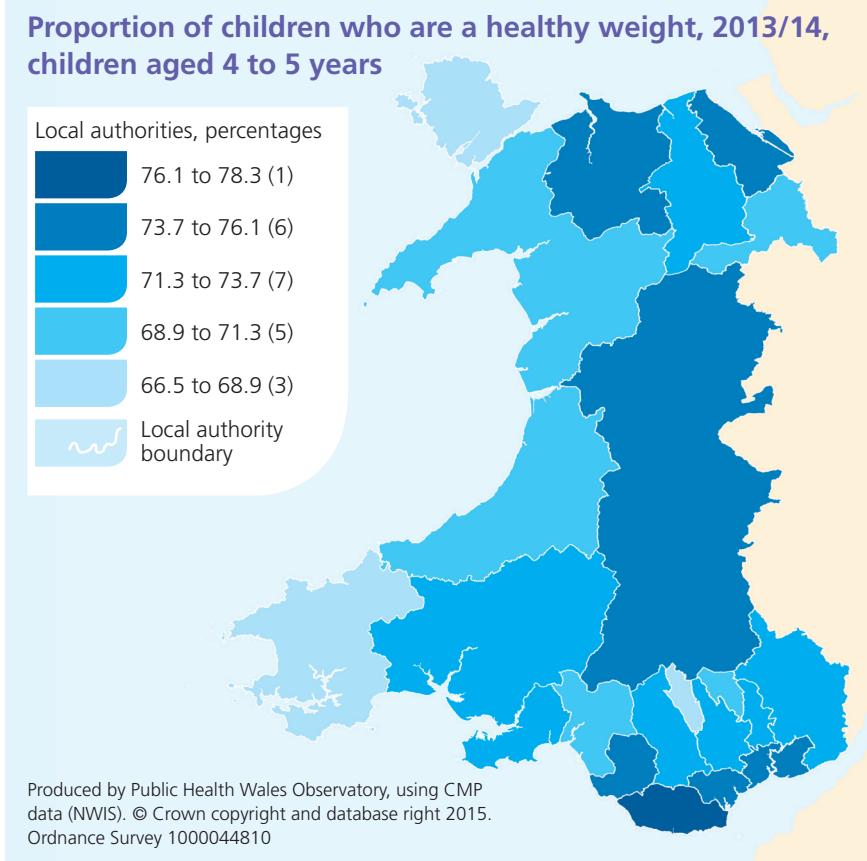
Children aged 4 to 5 in 2013/4

This third report of the Child Measurement Programme (CMP) for Wales contains the findings of the programme of child measurements carried out in primary schools in Wales during the academic year 2013/14, with children attending reception class.

Key messages

- Participation rates increased to 90.8% in 2013/14 from 84.3% in 2012/13. 30,669 of the 33,794 children eligible for inclusion in the programme took part. 51% of the children were boys and 49% were girls
- Nearly three quarters of the children measured (72.7%) had a body mass index (BMI) classified as being of a healthy weight. This is a small change since last year but it is not statistically significant
- The prevalence of those overweight or obese in Wales in reception year (26%) was significantly higher than that for England (23%). It was also significantly higher in Wales than in any of the individual English regions where the highest prevalence was 24%
- Our analysis found no statistically significant difference in growth between children living in cities or large towns and children living in more rural communities
- There was a strong relationship between levels of obesity and deprivation – 28.5% of children living in the most deprived areas of Wales were overweight or obese, compared to 22.2% in the least deprived areas. For obesity alone, 13.5% of children in the most deprived areas were obese, compared to 9.8% in the least deprived areas.

The full report and further resources and information about the programme are available at
www.publichealthwales.org/childmeasurement



Child growth in Wales

Children aged 4-5 2013/2014



Healthy weight
72.7%

Overweight
14.6%

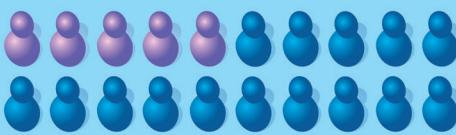
Obese
11.8%

Underweight
0.8%

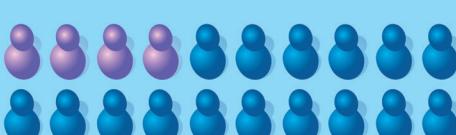
Unhealthy Body Mass Index (BMI)

More than 1 in 4 children in Wales has a Body Mass Index classified as overweight or obese, compared to 1 in 5 in England.

Wales



England



1 in 6 children living in Merthyr Tydfil are obese, compared to just 1 in 12 children living in the Vale of Glamorgan.



Nearly a third of children in Anglesey are overweight or obese compared to just over 1 in 5 children in the Vale of Glamorgan.



There is no significant difference in obesity prevalence between children living in very rural areas and children living in towns and cities in Wales.



Rhaglen Mesur Plant Cymru

Plant 4 i 5 oed yn 2013/14

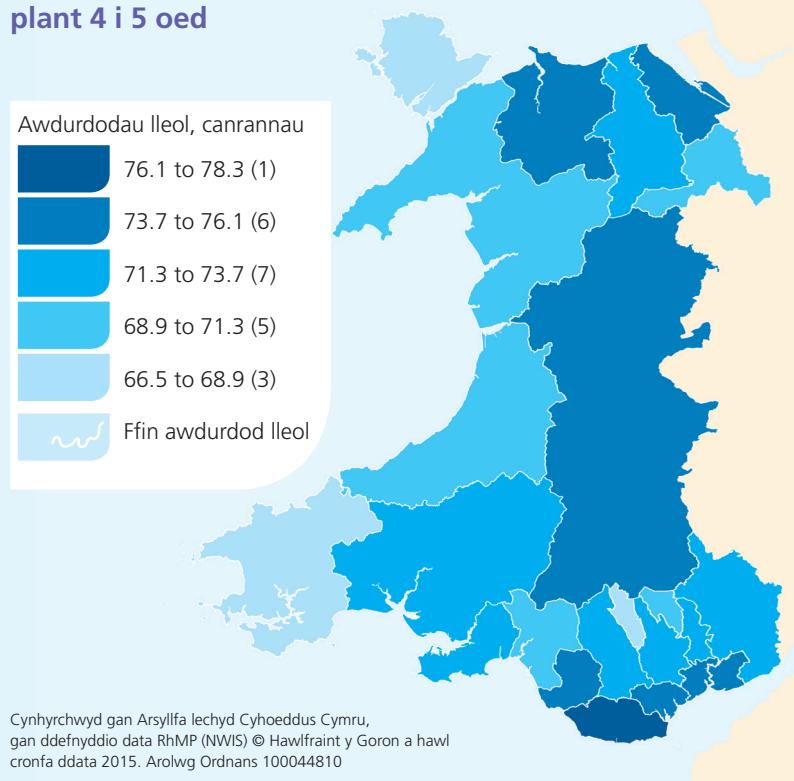
Mae'r trydydd adroddiad hwn gan Raglen Mesur Plant (RhMP) Cymru yn cynnwys canfyddiadau'r rhaglen mesuriadau plant a gynhalwyd mewn ysgolion cynradd yng Nghymru yn ystod y flwyddyn academaidd 2013/14, gyda phlant dosbarthiadau derbyn.

Negeseuon allweddol

- Gwelwyd cynnydd mewn cyfraddau cyfranogi i 90.8% yn 2013/14 o gymharu ag 84.3% yn 2012/13. Cymerodd 30,669 o'r 33,794 o blant sy'n gymwys i gael eu cynnwys yn y rhaglen ran ynddi. Roedd 51% o'r plant yn fechgyn a 49% yn ferched
- Roedd gan bron dri chwarter y plant a fesurwyd (72.7%) fynegai mäs y corff (BMI) yn y categori pwysau iach. Mae hyn yn newidiad bach o gymharu â'r llynedd ond nid yw'n ystadegol arwyddocaol
- Roedd cyfradd y rhai a oedd dros bwysau neu'n ordew yng Nghymru yn y flwyddyn dderbyn (26%) yn arwyddocaol uwch na'r nifer yn Lloegr (23%). Roedd hefyd yn arwyddocaol uwch yng Nghymru nag yn unrhyw un o ranbarthau unigol Lloegr lle roedd y gyfradd uchaf yn 24%
- Canfu ein dadansoddiad nad oes unrhyw wahaniaeth ystadegol arwyddocaol mewn twf rhwng plant sy'n byw mewn dinasoedd neu drefi mawr a phlant sy'n byw mewn cymunedau mwy gwledig
- Roedd perthynas gref rhwng lefelau gordewdra ac amddifadedd - roedd 28.5% o blant sy'n byw yn yr ardaloedd â'r amddifadedd mwyaf yng Nghymru dros bwysau neu'n ordew, o gymharu â 22.2% yn yr ardaloedd â'r amddifadedd lleiaf. Ar gyfer gordewdra yn unig, roedd 13.5% o blant yn yr ardaloedd â'r amddifadedd mwyaf yn ordew, o gymharu â 9.8% yn yr ardaloedd â'r amddifadedd lleiaf.

Mae'r adroddiad llawn a rhagor o adnoddau a gwybodaeth am y rhaglen ar gael yn www.iechydcyhoedduscymru.org/mesurplant

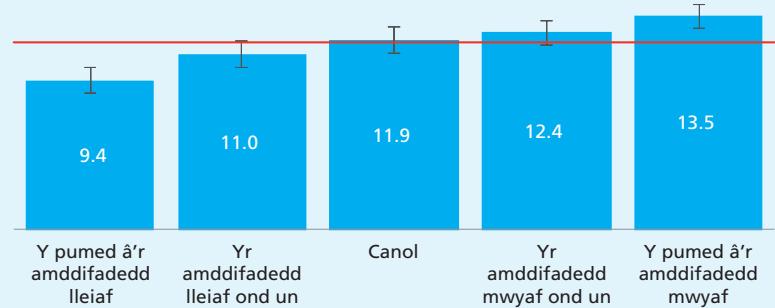
Cyfran y plant sydd â phwysau iach, 2013/14, plant 4 i 5 oed



Cyfran y plant 4 i 5 oed sy'n ordew, cwintelau Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru

Cynhyrchwyd gan Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan ddefnyddio data'r RhMP (NWIS), MALIC 2014 (LIC)

Cymru = 11.8% | Cyfwng hyder o 95%



Twf plant yng Nghymru

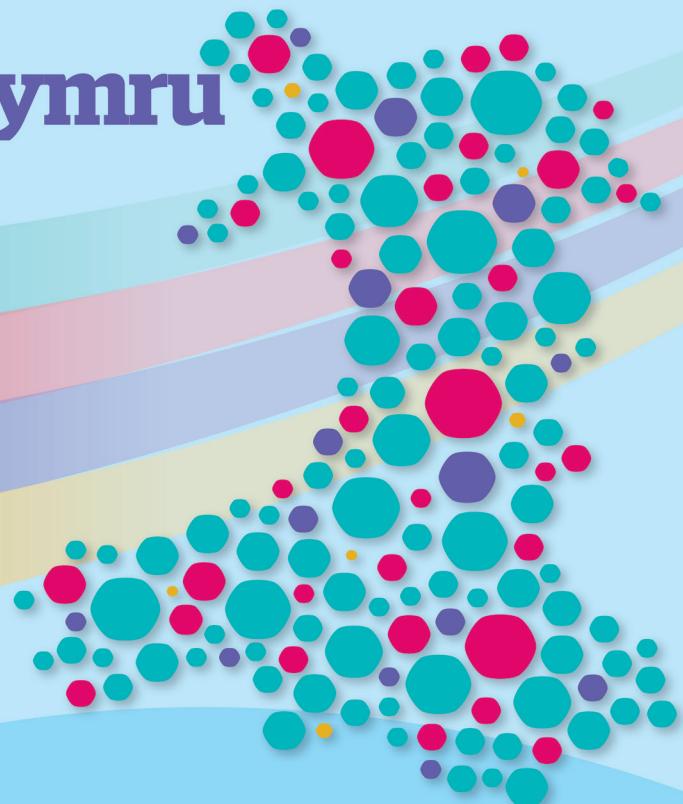
Plant 4-5 oed 2013/2014

Pwysau iach
72.7%

Dros bwysau
14.6%

Gordew
11.8%

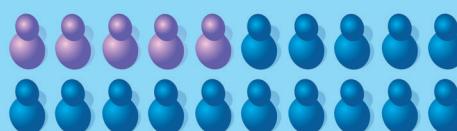
Dan bwysau
0.8%



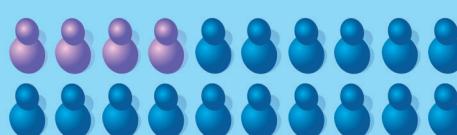
Mynegai Mäs y Corff (BMI) Afiach

Mae gan fwy nag 1 o bob 4 o blant yng Nghymru Fynegai Mäs y Corff sy'n cael ei ddosbarthu fel dros bwysau neu ordew, o gymharu ag 1 o bob 5 o blant yn Lloegr.

Cymru



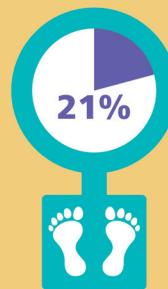
Lloegr



Mae 1 o bob 6 o blant sy'n byw ym Merthyr Tudful yn ordew, o gymharu â dim ond 1 o bob 12 o blant sy'n byw ym Mro Morgannwg.



Mae bron i draean o blant sy'n byw yn Ynys Môn dros bwysau neu'n ordew o gymharu â dim ond 1 o bob 5 o blant ym Mro Morgannwg.



Nid oes gwahaniaeth arwyddocaol yn y gyfradd gordewdra rhwng plant sy'n byw mewn ardalauedd gwledig iawn a phlant sy'n byw mewn trefi a dinasoedd yng Nghymru.

